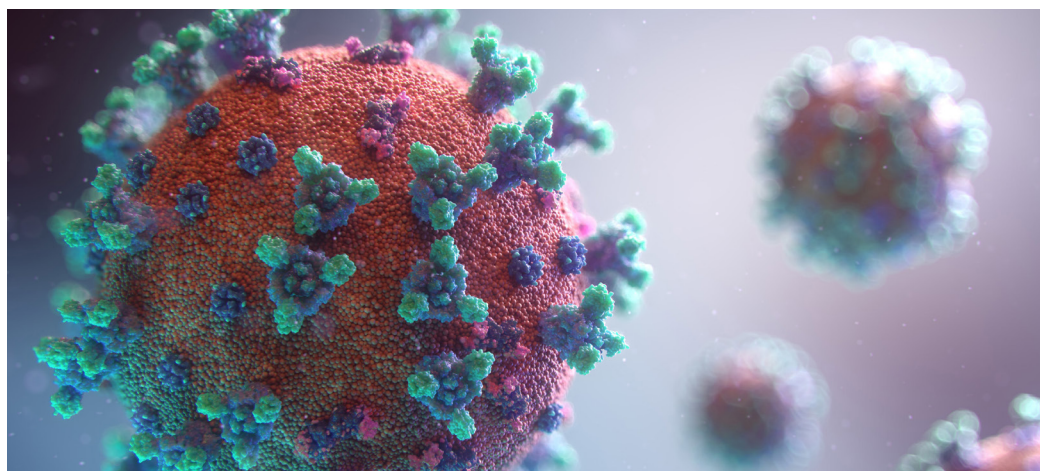


COMMENT CONTRIBUER À LUTTER CONTRE L'ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS À L'ÉCHELLE D'UN MICROPROJET ?



Agence Micro Projets



Dans le contexte actuel de la crise du coronavirus, L'Agence des Micro Projets (AMP), en collaboration avec un expert de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), a souhaité éditer une fiche de bonnes pratiques concernant la lutte contre le COVID19. Cette fiche est destinée aux petites associations françaises de solidarité internationale et à leurs partenaires locaux en Afrique, Amérique latine et Asie.

Les données de cette fiche sont également issues des réponses au questionnaire que l'AMP a fait passer auprès des petites associations françaises qu'elle a déjà financées.

IMPORTANT Les liens hypertextes de cette fiche pratique renvoient vers des données officielles et certifiées. Il est important de les consulter.

CONTEXTE

L'ampleur de l'épidémie en Afrique n'est pas encore bien connue dans la mesure où les tests de dépistage ne sont pas répandus. Seuls les cas graves arrivent à l'hôpital (lorsqu'ils existent) et sont testés. Le continent reste pour le moment relativement peu touché par la pandémie de coronavirus avec officiellement 9 000 cas et 443 décès ce lundi 6 avril 2020¹.

La question est de savoir dans quelle proportion l'Afrique va être touchée par le virus. Comment le virus va s'adapter sur place ? Comment la population va réagir (immunisation) ?

La situation est mouvante, il y a beaucoup d'éléments que l'on ne connaît pas sur ce virus et ce qui est dit aujourd'hui peut être obsolète demain. Pour l'instant l'Afrique s'adapte au jour le jour et observe la manière dont la situation évolue. Même si 5% seulement de la population des pays est touchée par des complications graves, ce serait une catastrophe, l'Afrique ne disposant pas ou bien trop peu d'infrastructures de réanimation.

Certains pays sortent d'une crise sanitaire violente (Ebola) qui a mis leur système de santé à plat et leur personnel soignant à bout.

Ce que l'on sait est que le taux de comorbidité risque d'être important dans la mesure où les pays africains sont touchés par des maladies tels que le VIH, le paludisme, la malnutrition voire sous-nutrition. En revanche la jeunesse de la population et le faible taux d'obésité sont des forces face au virus.

Enfin si tous les pays décident d'un confinement extrême, cela aura de fortes répercussions sur les populations : accès à l'eau, accès à la nourriture et engendra une montée de la violence. S'alimenter sera prioritaire par rapport à la prévention du virus.

1. <https://google.com/covid19-map/?hl=fr>

FICHE
RÉALISÉE PAR

Observatoire
de l'Agence des
Micro Projets
Cécile Vilnet

AVEC LA
CONTRIBUTION
DE :

Jean-Pierre
Veyrenche
Consultant OMS -
WASH

Et des
associations
lauréates
de l'AMP

DONNÉES COMPARATIVES

Pour 100 000 habitants

EN AFRIQUE²

0,8
LITS



EN FRANCE

7
LITS

5
MÉDECINS



320
MÉDECINS

L'Afrique fait face à plusieurs grands défis dans la lutte contre le COVID19 :

- la prévention et le contrôle de l'infection difficile à appliquer par manque d'eau
- le manque de matériel et de formation du personnel soignant
- les infrastructures non adaptées pour le triage et l'admission des patients.³

2. <https://donnees.banquemondiale.org/indicateur/SH.MED.PHYS.ZS?end=2018&start=1960&view=map>

3. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330677/9789240000995-fre.pdf>

LES ÉTAPES DE LA GESTION D'UNE CRISE

Ces étapes permettent à la population d'être mieux préparée, d'avoir les bons réflexes plutôt que de paniquer.

1. MOBILISER LA SOCIÉTÉ ⁴

Une telle crise ne se gère pas sans la participation de toute la population. Un dépistage massif doit être réalisé, mais ce dépistage fait défaut dans presque tous les pays Africains.

2. RÉALISER UN PLAN DE COMMUNICATION

Définir envers qui, à travers quels supports et quels canaux de diffusion.

3. ISOLER LES MALADES ⁵

Il faut rapidement mettre en place un système d'isolement des malades (où ?) et assurer leur prise en charge pour prodiguer des soins et les alimenter (qui ? comment ?). ⁶

4. SUIVRE LES CONTACTS

Une fois un malade identifié, il faut suivre les personnes avec lesquelles il a été en contact au niveau primaire, secondaire, tertiaire.

4. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330679>

5. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330675/9789240000933-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

6. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330672/9789240000865-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

5. RENFORCER LES STRUCTURES SANITAIRES

Le renforcement de capacités des structures sanitaires durables ou temporaires est une nécessité.

6. GÉRER PSYCHOLOGIQUEMENT

Vivre une telle crise a un impact sur la psychologie des personnes, surtout en temps de confinement. Si une personne meure, elle meure seule, loin des siens, cela est très violent à vivre. Les enterrements doivent se dérouler de manière sûre et dans la dignité.

7. S'APPUYER SUR L'ANTHROPOLOGIE, LA SOCIOLOGIE ET L'ETHNOLOGIE

Ces matières sont des « traducteurs de culture » et permettent d'aller au delà de la vision technique de la maladie. Elles aident à associer les populations dans la lutte contre l'épidémie sans forcer et sans faire peur. Elles permettent de prendre du recul sur les différentes cultures et les décalages qui peuvent en découler.

COMMENT AGIR ?⁷

1. INVESTISSEMENT EN MATÉRIEL

ACHAT OU FABRICATION DE MASQUES ⁸

- Les masques de protection FFP2 ou N95 sont les plus adaptés face au coronavirus car ils réduisent considérablement le risque de contamination par gouttelettes (conseillés dans un premier temps surtout pour le personnel soignant).
- Les masques alternatifs comme ceux en tissu, ont également leur utilité dans la lutte contre la propagation du virus.
- Il faut les laver à une température d'au moins 65°. Il semblerait que les masques en lin soient plus adaptés.
- Dans tous les cas, il ne faut pas toucher les masques avec les mains mais bien les attaches.

Attention Les masques peuvent être contre productifs car certains se sentent protégés avec et perdent leur vigilance des gestes barrières!⁹

Les gants ne sont pas recommandés pour la population: ils donnent l'illusion de la protection et peuvent être particulièrement contaminants.

ACHAT OU FABRICATION DE GEL HYDROALCOOLIQUE ¹⁰

Pour fabriquer du gel hydroalcoolique, il est recommandé de suivre les préconisations de l'OMS (au moins 70% d'alcool, il ne faut pas seulement que le gel sente bon !). Si le gel est ensuite donné, il faut être vigilant sur les risques de revente.

7. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

8. <https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>

9. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

10. https://www.who.int/gpsc/5may/tools/system_change/guide_production_locale_produit_hydro_alcoolique.pdf

11. <https://www.who.int/fr/news-room/detail/23-03-2020-pass-the-message-five-steps-to-kicking-out-coronavirus>

12. <https://www.unicef.org/fr/coronavirus/coronavirus-ce-que-les-parents-doivent-savoir>



ACHAT OU FABRICATION DE SAVONS

La fabrication locale de savon est une très bonne idée. Il faut veiller à la qualité de l'eau (dureté) avec laquelle les gens se lavent les mains qui peut altérer le fonctionnement du savon. La manière dont on se lave les mains est plus importante que les caractéristiques de fabrication du savon.

APPLICATION DE GESTES BARRIÈRES ¹¹

La distanciation est nécessaire (au moins 2 mètres entre chaque personne) pour éviter une propagation fulgurante du virus. Mais cela est bien compliqué dans la majeure partie des pays d'Afrique où les habitants partagent les habitations à plusieurs. Cette promiscuité dans les habitations empêche d'isoler les malades car il y a rarement plusieurs pièces dans la maison.

Les parents doivent par ailleurs parler du virus avec leurs enfants pour qu'il y ait des échanges dans les deux sens.¹²

2. ACTIONS DE COMMUNICATION

OUTILS DE COMMUNICATION

On ne gère pas une crise sans l'aide des populations ! Une telle crise sanitaire se gère obligatoirement avec l'ensemble de la population. Il faut une mobilisation citoyenne forte pour éradiquer le virus. Les manières de communiquer et les outils de communication peuvent être adaptés d'un pays à l'autre.

- affiches, banderoles, flyers ¹³
 - spots radios nationaux et en langues locales
 - BD, livrets
 - sensibilisation par téléphone (et donc fournir des crédits téléphoniques aux personnes chargées de ces missions comme les instituteurs)
- Toutes ces actions de communication requièrent du budget pour les fabriquer mais également pour les diffuser à travers différents réseaux de communication.

Par ailleurs, il est essentiel de prendre en charge le salaire des personnes qui assurent cette mobilisation et leurs frais de transport s'ils peuvent encore se déplacer.

LEADERS

La communication en temps de crise est primordiale, il faut savoir trouver les bons leaders, les personnes charismatiques, celles et ceux qui sont les plus à même de transmettre les messages de manière adaptée sans parler de politique : autorités religieuses, professeurs, artistes populaires, entrepreneurs économiques, diaspora, etc. Il faut cependant faire attention avec la diaspora car des opposants politiques réfugiés dans d'autres pays pourraient profiter de ce moment de crise pour politiser la crise, et créer des tensions additionnelles. Le plus important est de trouver les bonnes personnes qui passent les bons messages pour le bien de la population, en respectant les directives gouvernementales.

De nombreuses fausses informations et de rumeurs circulent, y faire particulièrement attention!¹⁴ Il est enfin important de ne pas faire peur aux populations avec une communication alarmiste. Sinon, les malades risquent d'être cachés au sein des familles et ils ne seront donc pas détectés.

STIGMATISATION

Une stigmatisation peut apparaître envers les malades et soignants, qui peuvent se retrouver attaqués pour certains, voire exclus de communautés, de quartiers car en contact avec la maladie. Certaines personnes vont avoir besoin de trouver des boucs émis-



saies, ce qui peut entraîner la « chasse aux Blancs », à des ethnies, à des communautés religieuses, etc. Il est donc important d'éviter la stigmatisation, de protéger tout le monde, apaiser et ramener le calme avec la population et non pas contre elle.

SÉCURITÉ

Une vigilance accrue sur les questions de sécurité doit être assurée, surtout si les populations sont armées. De nombreuses armes circulent malheureusement en Afrique. Un des dangers majeurs est l'apparition d'un chaos dans les pays dû au manque de matériel, d'eau, de nourriture, etc. Chacun se bat alors pour sa survie et la survie de ses proches ce qui peut engendrer des émeutes en quelques jours seulement. La situation peut rapidement tourner au drame sachant que les forces de l'ordre répriment bien souvent avec violence.

13. <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/pass-the-message-to-kick-out-coronavirus/goal-2019-20-frame-fr.png>

14. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

3. ACCÈS À L'EAU ET À LA NOURRITURE

L'EAU

L'accès à l'eau est un grand enjeu dans la majeure partie des pays d'Afrique. Les habitants ne peuvent donc pas se laver les mains régulièrement et le manque de savon et de gel hydroalcoolique est un obstacle. Si les communautés ne disposent pas d'accès à l'eau, il est possible de faire venir par camion une citerne avec plusieurs milliers de litres d'eau (5 000 à 10 000 litres en général). Néanmoins, il faut rappeler que cette logistique est coûteuse et complexe. Qui plus est, il faut respecter les mesures de distanciation sociale quand les gens font la queue et tracer/délimiter des chemins appropriés à emprunter afin d'éviter un trop grand rapprochement entre individus.

Une autre solution à la citerne peut être une bêche à eau ou un réservoir d'eau, à construire avec du matériel local et à désinfecter avec du chlore (qui peut se fabriquer localement). Mais le problème majeur n'est pas d'avoir le récipient mais bien de le remplir avec de l'eau.

Le problème d'accès à l'eau se double bien souvent d'un problème d'accès à l'électricité, les énergies renouvelables (solaire, éolien, biomasse) sont dans ce cas à privilégier.

En tout état de cause, il faut compter un minimum de 5 litres d'eau par jour et par personne.

ASSAINISSEMENT

Cette question de l'assainissement est à traiter en même temps que l'accès à l'eau : il semblerait que le virus puisse aussi être transmis



par les matières fécales (connaissances scientifiques encore incomplètes). Dans ce cas, les vidangeurs doivent être protégés avec du matériel. Par ailleurs la saison de l'hivernage favorise les eaux stagnantes, il est donc préférable d'augmenter le taux de chlore dans l'eau de 0,5 mg/l.

Important L'eau n'est pas contaminée par le coronavirus (contrairement à la typhoïde ou au choléra qui peuvent y être présents).

LA NOURRITURE¹⁵

Cet accès va devenir de plus en plus compliqué surtout au niveau des grandes agglomérations. Les activités génératrices de revenus vont cesser petit à petit ce qui va entraîner un défaut de production et d'approvisionnement. Les populations pauvres achètent au jour le jour leur nourriture. Les programmes d'urgence du Programme Alimentaire Mondial (PAM) ne sont pas tous encore en place.¹⁶

15. <https://histoires.wfp.org/comment-minimiser-limpact-du-coronavirus-sur-la-s%C3%A9curit%C3%A9-alimentaire-3ca72ff36c40>

16. <https://www.un.org/fr/%C3%A9quipe-de-communication-de-la-riposte-de-l%E2%80%99onu-au-covid-19/l%E2%80%99aide-alimentaire-d%E2%80%99urgence-autre-front>



UNE AUTO-FORMATION EN LIGNE ET GRATUITE
STOP COVID 19 • CRÉÉE PAR BIOFORCE
LES ESSENTIELS POUR LA PRÉVENTION
ET LE CONTRÔLE DU VIRUS
institutbioforce.fr/stopcovid19

QUESTIONS À SE POSER POUR LUTTER CONTRE LE COVID19 DANS LE CADRE D'UN MICROPROJET



MESURES GOUVERNEMENTALES

- Quelles mesures mon gouvernement a-t-il pris pour lutter contre le COVID19 ?
- Quelle application de ces mesures dans ma ville, mon village ?
- Un fonds communal de solidarité peut-il être créé ?



GESTES BARRIÈRES

- Je reste chez moi
- J'évite le contact physique avec les membres de ma famille, mes amis et toute autre personne (je ne serre pas les mains, je ne fais pas d'accolades ni d'embrassades)
- Je tousse ou j'éternue dans mon coude
- J'évite de me toucher le visage
- Je me lave les mains régulièrement avec du savon
- J'isole dans la maison les personnes vulnérables de ma famille (VIH, diabète, obésité, personnes âgées, etc.)
- J'isole un malade de ma famille dans la maison ou bien dans un autre local afin d'éviter la contagion



MOBILISATION DE LA POPULATION

- Je trouve des leaders charismatiques et reconnus (autorités religieuses, artistes, diaspora, etc.) qui font passer des messages sans faire peur
- Je mobilise toute la population de ma ville, de mon village pour leur expliquer la maladie
- Je trouve des personnes formées qui feront la sensibilisation dans les lieux publics et privés
- Je paie ces personnes formées qui feront la sensibilisation
- Je donne les moyens aux professeurs de sensibiliser les élèves et leurs parents



PETIT MATÉRIEL

- J'achète ou fabrique des masques pour me protéger et protéger les autres
- Je lave mon masque en tissu à 60 degrés minimum
- J'achète ou fabrique du gel hydroalcoolique (avec minimum 70% d'alcool)
- J'achète ou fabrique du savon
- J'achète ou fabrique de l'eau de javel
- J'achète des thermomètres pour prendre la température



OUTILS DE COMMUNICATION

- Je choisis un ou plusieurs supports de communication : affiches, banderoles, spots radio en langues locales, clips, BD, livrets imagés, SMS, What's app, etc.
- Je choisis un ou plusieurs canal de communication : presse, radio, TV, etc.
- Je me renseigne sur les coûts pour fabriquer et diffuser ces outils de communication
- Je paie les salaires des agents communautaires, leurs transports et leurs crédits téléphoniques pour sensibiliser la population
- Le personnel sanitaire dispose-t-il des numéros de téléphone d'urgence en cas de suspicion COVID19 dans les villages ?



ACCÈS À L'EAU

- Je fais la queue à 2 mètres de distance avec mon voisin pour aller chercher de l'eau
- Je fais venir une citerne remplie d'eau et j'ai réfléchi à la logistique et aux coûts
- Je désinfecte le matériel qui risque d'être touché par plusieurs personnes
- Je désinfecte l'eau en la faisant bouillir ou en y ajoutant des agents chlorés



ACCÈS À LA NOURRITURE

- J'achète des produits au plus près de chez moi
- Je fais les courses pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer (personnes âgées, personnes handicapées, etc.)
- Je ne fais pas de trop grandes réserves pour que tout le monde ait accès à la nourriture
- Je distribue gratuitement des denrées alimentaires aux populations les plus pauvres



ATTENTION
aux fausses informations
et aux rumeurs !

LIENS UTILES

1. <https://google.com/covid19-map/?hl=fr>
2. <https://donnees.banquemondiale.org/indicateur/SH.MED.PHYS.ZS?end=2018&start=1960&view=map>
3. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330677/9789240000995-fre.pdf>
4. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330679>
5. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330675/9789240000933-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330672/9789240000865-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
8. <https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>
9. https://www.who.int/gpsc/5may/tools/system_change/guide_production_locale_produit_hydro_alcoolique.pdf
10. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
11. <https://www.who.int/fr/news-room/detail/23-03-2020-pass-the-message-five-steps-to-kicking-out-coronavirus>
12. <https://www.unicef.org/fr/coronavirus/coronavirus-ce-que-les-parents-doivent-savoir>
13. <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/pass-the-message-to-kick-out-coronavirus/goal-2019-20-frame-fr.png>
14. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
15. <https://histoires.wfp.org/comment-minimiser-l'impact-du-coronavirus-sur-la-s%C3%A9curit%C3%A9-alimentaire-3ca72ff36c40>
16. <https://www.un.org/fr/%C3%A9quipe-de-communication-de-la-riposte-de-l%E2%80%99onu-au-covid-19/l%E2%80%99aide-alimentaire-d%E2%80%99urgence-autre-front>

Centre ressource nationale des petites et moyennes associations françaises de solidarité internationale, l'Agence des Micro Projets est un programme de la Guilde (association reconnue d'Utilité Publique) soutenu par l'Agence Française de Développement.)
contact@agencemicroprojets.org
01 45 49 03 65

